



## SERVEI DE MENJADOR ESCOLAR MENÚ DE JUNY'09

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
<b>PURÉ DE VERDURES</b>	<b>ESPAGUETIS BOLONYESA</b>	<b>SOPA VEGETAL AMB PASTA</b>	<b>PAELLA VALENCIANA</b>	<b>LLENTIES ESTOFADES</b>
<b>LLOM AL FORN AMB PATATES</b>	<b>SALMÓ A L'ADOBA AMB BASTONETS DE PASTANAGA</b>	<b>PILOTES CASOLANES AMB VERDURES I PATATES</b>	<b>PERNIL DOLS I FORMATGE AMB AMANIDA</b>	<b>LLUÇ ORLY AMB AMANIDA MIXTA</b>
<b>FRUITA</b>	<b>IOGURT</b>	<b>FRUITA</b>	<b>FRUITA</b>	<b>GELAT</b>
<i>TRUITA DE PATATES AMB TRAMPÓ</i>	<i>POLLASTRE A LA PLANXA AMB TUMBET</i>	<i>LLENGUADO ARREBOSSAT AMB AMANIDA D'ARRÒS</i>	<i>CARBASSÍ FARCIT DE VERDURA I POLLASTRE AMB PURÉ DE PATATA</i>	<i>PASTA SALTEJADA AMB VERDURES I PERNIL SALAT</i>
<i>FRUITA</i>	<i>FRUITA</i>	<i>FRUITA</i>	<i>FRUITA</i>	<i>FRUITA</i>
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
<b>ARRÒS AMB TOMÀTIGA</b>	<b>ESPAGUETIS SALTEJATS AMB ALL I OLI D'OLIVA</b>	<b>PURÉ DE CARABASSA</b>	<b>CIGRONS ESTOFATS</b>	<b>SOPA DE BULLIT</b>
<b>TRUITA DE CARABASSÍ AMB AMANIDA MIXTA</b>	<b>LLENGUADO A L'ADOBA AMB AMANIDA</b>	<b>FILET CAPOLAT A LA PLANXA AMB PATATES FREGIDES</b>	<b>PIZZA DE TONYINA</b>	<b>BULLIT MALLORQUÍ</b>
<b>FRUITA</b>	<b>NATES</b>	<b>FRUITA</b>	<b>GELAT</b>	<b>FRUITA</b>
<i>ENSALADILLA RUSSA AMB LLUÇ AL VAPOR</i>	<i>LLOM A LA PLANXA AMB VERDURES SALTEJADES AMB PARMESÀ</i>	<i>FILET D'ORADA A LA PLANXA AMB ESPAGUETI AMB CARBASSÍ</i>	<i>PITRERA DE POLLASTRE AMB TRAMPÓ I PATATA BOLLIDA</i>	<i>AMANIDA PA AMB OLI</i>
<i>FRUITA</i>	<i>FRUITA</i>	<i>FRUITA</i>	<i>FRUITA</i>	<i>FRUITA</i>
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
<b>SOPA DE VERDURES COLADES I PASTA</b>	<b>MACARRONS AMB SAMFAINA</b>	<b>PURÉ DE VERDURES</b>	<b>LLENTIES ESTOFADES</b>	<b>SOPA DE CARACOLA</b>
<b>LLOM AL FORN AMB PATATES I MONGETES SALTEJADES</b>	<b>LLUÇ ORLY AMB AMANIDA MIXTA</b>	<b>FILET AL FORN AMB PATATES</b>	<b>LLENGUADO AL FORN AMB VERDURES</b>	<b>ESCALOPA D'ENDIOT AMB PATATILLA, REFRESCOS, DOLÇOS, GELAT...</b>
<b>FRUITA</b>	<b>IOGURT</b>	<b>FRUITA</b>	<b>GELAT</b>	<b>FRUITA</b>
<i>AMANIDA DE PASTA AMB RAPE ARREBOSSAT</i>	<i>CUIXETES DE POLLASTRE AL FORN AMB PATATA I VERDURA</i>	<i>OUS FARCITS I AMANIDA</i>	<i>HAMBURGUESA DE POLLASTRE AMB ARRÒS SALTEJAT AMB VERDURES</i>	<i>TRUITA A LA FRANCESA AMB TOMATIGA I OLIVES</i>
<i>FRUITA</i>	<i>FRUITA</i>	<i>FRUITA</i>	<i>FRUITA</i>	<i>FRUITA</i>

**LES FRUITES QUE ES SERVIRAN AQUEST MES SON:**

Síndria, Plàtan, Poma i melicotó en almívar

*Recordam que part de les verdures que s'utilitzen als menús provenen de conreus d'agricultura ecològica de Mallorca*

*La proposta de sopars complementaris està a la zona ombrejada i en lletra cursiva*

