

Unitat Didàctica 6.3.1: Frisbee / Ultimate

1.- HISTÒRIA.

A l'any 1871 William Rusell Frisbie es muda a Bridgeport, Connecticut per a administrar una nova companyia de 'Pies' (pastissos-tarta). Poc temps després anomena a la seva companyia "Compañía de Pies Frisbie" (Frisbie Pies Company). Al morir William, la companyia fou administrada pel seu fill Joseph i posteriorment per la seva esposa.



paraula "frisbee".

Però quin és la seva relació amb els 'discos voladors'? A la Universitat de Yale els estudiants menjaven els 'Pies' i les galetes de la Frisbie Pies Company; Aquests pastissos venien dins d'un recipient en forma de plat. Una vegada consumit jugaven amb aquests recipients -els llançaven- diguen la



Walter Fred Morrison és un personatge molt important dins la història del 'disc volador'. Els records que tenia quan era universitari jugant amb aquell recipient varen fer que Morrison cercàs un nou producte comercial. Després d'uns quants intents fallits; fins que va utilitzar el plàstic i va ser quan va tornar a 'volar'. El primer diseny del Pluto Platter era de l'any 1946 i que es rompia amb molta facilitat. A l'any 1951 Morrison va millorar el model i el seu diseny per fabricar el seu 'Pluto Platter'. Un diseny bàsic que actualment utilitzen tots els Discos que 'volen'. Morrison és reconegut com la persona que millorar el diseny d'aquest 'mòbil volador'. La Universitat de Dartmouth a l'any 1954 va organitzar el primer torneig de Guts jugats amb el disco volador 'Pluto Platter'.

A l'any 1957 la empresa Wham-O (fàbrica de jogines) va comprar els drets del 'Disc volador' a Morrison, qui era el que tenia la patent No. 183626 (30/9). En Escabana, (Michigan) la família Healy organitzà el Campionat de Frisbee con el Guts com a principal esdeveniment esportiu. La marca Wham-O va aconseguir el registre de la marca **Frisbee**.

A l'any 1967 es crea la Associació Internacional de Frisbee i el seu primer reglament oficial. WFDF (<http://www.wfdf.org/>) World Flying Disc Federation



A l'any 1974 es va duu a terme el primer Campionat del Món de Frisbee, el ROSE BOWL, a la ciutat californiana de Pasadena.

Federació Espanyola de Disc V. (FEDV, <http://www.espadisc.org/>)

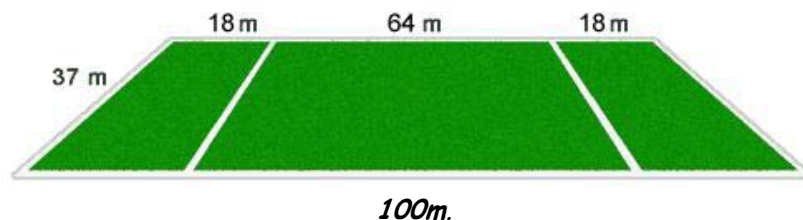
2.- ULTIMATE

2.1. L'objectiu: L'objectiu del joc de l'Ultimate Frisbee és molt simple, l'equip que té el disc

(frisbee) intenta passar-lo endavant sense deixar-lo caure i rebre'l en una zona d'anotació; (això és un punt). L'altre equip intenta interceptar el disc. Es un esport sense contacte i cada equip és mixte.

2.1- Les regles de l'Ultimate

1.- *El terreny de joc:* Té una forma rectangular, amb dues zones d'anotació a cada extrem, el tamany d'un camp oficial és de 64 metres de llarg per 37m. d'amplada, amb unes zones de gol de 37 m. x 18 m. El camp far una llargària de 100 metres i una amplada de 37m.



2. *Inici del joc:* Cada punt s'inicia amb els dos equips alineats a la zona de gol respectiva. L'equip defensiú comença llançant el disc cap a l'equip atacant. Aquest, en rebre el disc, comença a fer pasades (llançaments) cap a la zona de gol contrària.

3.- *Anotació:* Cada vegada que l'equip atacant aconsegueix fer una passada dins la zona de gol de l'equip contrari és gol.

4.- *Llançaments del disc:* El disc pot avançar en qualsevol direcció per mitjà de llançaments sempre que s'estigui dins els límits del terreny de joc. Els jugadors no poden córrer ni caminar amb el disc a les mans. La persona amb el disc té 10 segons per llençar-lo, la defensa compta en veu alta i ha d'estar a menys de tres metres de la persona que té el disc. El defensa no pot tocar al contrari que té el frisbee.

5.- *Canvi de possessió del frisbee:* Quan un llançament no es completa degut a la caiguda del disc dins el terreny de joc, per sortir fora dels límits del terreny de joc o per un *hand-block*, la defensa pren la possessió del disc i passa a atacar.

6.- *Canvi de jugador:* Els canvis es realitzen després d'una anotació o durant un time-out.

7.- *Falta de contacte:* Tot tipus de contacte es considera falta. No pot existir cap tipus de contacte físic entre els jugadors, sobre tot amb el jugador que té la possessió del frisbee.

8.- *Faltes:* Quan un jugador realitza una acció considerada falta, qualsevol dels jugadors que estiguin al camp pot parar el joc demanant "falta". Si la falta és acceptada és comença a jugar al punt a on s'ha comès, si no, és torna a la jugada anterior abans que es duràs el joc.

9.- *L'arbitratge:* Cada jugador és responsable de complir i fer complir les normes dins del terreny de joc. No hi ha àrbitre en aquest joc.

10.- *El joc net:* L'Ultimate promou la competitivitat i el joc net. Es fomenta el joc competitiu però mai en detriment del respecte o la integritat entre jugadors.



El disc té un pes de 160-200 g. Normalment far 175 grams.,

2.2- L'Ultimate platja

Es una variant de l'Ultimate que es jugar a les

plajtes utilitzant les mateixes regles de joc menys la primera que fa referència a les mides del terreny de joc. En aquest cas, les mides el terreny de joc de l'Ultimate platja són més petites.

3.- Altres jocs amb el Frisbee

A més de l'Ultimate, que és un esport d'equip, hi ha altres modalitats de jocs amb el frisbee com són:

3.1.- Guts

3.2.- Freestyle: Estil lliure

3.3. Disc Golf:

3.4. Discathon:

3.5 Altres modalitats

Hi ha altres modalitats com el DDC (Double Disc Court), Disc Volador al camp: TMF, (temps màxim flotant), TCA(Tirar, córrer i agafar), proves de presició i distància,

Rècords amb el frisbee:

Rècords Mundials de Disc Volador				
Major distància recorreguda amb un Disc Volador				
Sexe	Distància	Poseedor del Record	Data	Lloc
Homes:	217.05 mts	Christian Voigt (ALE)	1-abr-2001	El Mirage, CA
Dones:	138.56 mts	Jennifer Griffin (EUA)	8-abr-2000	Fredericksburg, VA
Homes: (35-44):	200.06 mts	Randy Lahm (EUA)	29-abr-2001	Ft. Collins, CO
Dones: (35-44):	122.75 mts	Anni Kreml (EUA)	15-jun-1996	San Diego, CA
Nins (Menors 12)	101.5 mts	Linus Åström (SUE)	9-ene-2001	Skellefteå, SUE
Nines (Menors 12)	97.74 mts	Mary Uhlarik (EUA)	5-18-1991	La Mirada, CA
Nins (Menors 11)	82.29 mts	Nick Newman (EUA)	4-oct-1999	Fredericksburg,VA
Nines (Menors 11):	70.24 mts	Mary Uhlarik (EUA)	26-jun-1989	La Habra, CA

ACTIVITATS A REALITZAR.

Nom: Curs:..... Grup:.....

1.- Dibuixa un camp de l'Ultimate i posa el nom a cada zona.

2.- Qui i en què any va crear el disc volador 'Pluto Platter? Explicar breument com va començar aquest esport.

3.- Com es produeix un gol al Ultimate:

4.- Explicar dues modalitats de lloc amb disc volador que no sigui l'Ultimate.